

VOLTA A LA MARIA
REGLAMENT GENERAL



Índex

<i>Organització</i>	3
<i>Inscripció, preus i reglament</i>	3
- 18 km - Volta a la Maria:	3
- 5 km - Nocturna:	3
- 1 km - Amunt Maria:	4
- 18 km - Volta a la Maria + 5 km - Nocturna:	4
- 18 km - Volta a la Maria + 1 km - Amunt Maria:	4
- 18 km - Volta a la Maria + 5 km - Nocturna + 1 km - Amunt Maria:	4
<i>Informació Amunt Maria</i>	5
<i>Controls de pas i Avituallaments d'Amunt Maria</i>	6
<i>Categories i premis Amunt Maria</i>	6
<i>Programa Amunt Maria – horari 9 de novembre</i>	6
<i>Material obligatori - Amunt Maria</i>	6
<i>Informació Nocturna</i>	6
<i>Controls de pas i Avituallaments Nocturna</i>	7
<i>Categories i premis Nocturna</i>	7
<i>Programa Nocturna – horari 9 de novembre</i>	7
<i>Material obligatori - Nocturna</i>	7
<i>Informació Clàssica</i>	7
<i>Controls de pas i Avituallaments Clàssica</i>	8
<i>Categories i premis Clàssica</i>	8
<i>Programa Clàssica – horari 10 de novembre</i>	8
<i>Material obligatori - Clàssica</i>	8
<i>Pàrquing</i>	9
<i>Lliurament de dorsals</i>	9
<i>Participants</i>	9
<i>Punts d'informació</i>	10
<i>Organismes oficials</i>	10

L'esdeveniment esportiu Volta a la Maria es realitza a la població d'Avià (Berguedà, Barcelona) els propers dies 9 i 10 de novembre de 2024. L'esdeveniment estarà format per diverses curses:

- 9 de novembre:
 - Amunt Maria
 - 5 km - Nocturna
- 10 de novembre:
 - 18 km - Clàssica
 - Mini Volta la Maria

Organització

La Volta a la Maria és un esdeveniment esportiu co-organitzat per un grup de joves del poble d'Avià i voltants i l'Ajuntament d'Avià, amb la col·laboració del Consell esportiu del Berguedà, de la Diputació de Barcelona i del JAB (Joves Atletes de Berga).

L'esdeveniment està obert a tot el públic interessat i el fet d'inscriure's o participar a qualsevol de les proves representa la total acceptació i compliment a aquest reglament. La seva interpretació i tot allò que no queda expressament regulat serà decidit per la comissió organitzadora de l'esdeveniment.

És obligatori portar el dorsal ben visible a la part davantera de la samarreta. La manipulació d'aquest pot ser motiu de desqualificació. Els atletes sense dorsal no podran ni sortir ni entrar en meta. El personal de l'organització serà l'encarregat d'aplicar aquesta normativa.

L'organització demanarà el DNI per comprovar la identitat i l'edat de l'atleta al recollir el dorsal. En la seva absència, serà necessari la presentació de qualsevol altre document oficial que permeti validar la informació de l'atleta. En cas que l'atleta sigui federat i que així ho hagi indicat en el moment de la inscripció, l'atleta addicionalment haurà de presentar la targeta federativa corresponent.

Inscripció, preus i reglament

Els imports i el nombre màxim d'inscripcions (de totes les curses) seran els següents:

- **18 km - Volta a la Maria:**
 - Límit participants: 300

	Fins al 10 de setembre inclòs	Fins al 10 d'octubre inclòs	Fins al 6 de novembre inclòs	Mateix dia de la cursa
Federat	16	18	20	22
No Federat	18	20	22	24

- **5 km - Nocturna:**

- o Límit participants: 150

	Fins al 10 de setembre inclòs	Fins al 10 d'octubre inclòs	Fins al 6 de novembre inclòs	Mateix dia de la cursa
Federat	10	11	12	13
No Federat	12	13	14	15

- **1 km - Amunt Maria:**

- o Límit participants: 100

	Fins al 10 de setembre inclòs	Fins al 10 d'octubre inclòs	Fins al 6 de novembre inclòs	Mateix dia de la cursa
Federat	5	6	7	8
No Federat	7	8	9	10

- **18 km - Volta a la Maria + 5 km - Nocturna:**

	Fins al 10 de setembre inclòs	Fins al 10 d'octubre inclòs	Fins al 6 de novembre inclòs	Mateix dia de la cursa
Federat	20	22	24	26
No Federat	22	24	26	28

- **18 km - Volta a la Maria + 1 km - Amunt Maria:**

	Fins al 10 de setembre inclòs	Fins al 10 d'octubre inclòs	Fins al 6 de novembre inclòs	Mateix dia de la cursa
Federat	18	20	22	24
No Federat	20	22	24	26

- **18 km - Volta a la Maria + 5 km - Nocturna + 1 km - Amunt Maria:**

	Fins al 10 de setembre inclòs	Fins al 10 d'octubre inclòs	Fins al 6 de novembre inclòs	Mateix dia de la cursa
Federat	23	25	27	29
No Federat	25	27	29	31

La inscripció i el seu pagament es farà a través del formulari d'inscripció que hi ha a la pàgina web voltaalamaria.net, amb l'excepció del mateix dia de la cursa, el qual es farà presencial, sempre i quan sigui com a mínim 1h abans de l'inici de la cursa.

No es retornarà l'import abonat en la inscripció. Només es retornaria l'import en cas d'anul·lació de la cursa a la qual s'està inscrit.

No s'admeten canvis ni modificacions en la inscripció a partir del dia 6 de novembre de 2024, data a partir de la qual ja no es podran fer inscripcions online.

En el moment de formalitzar les inscripcions és indispensable seguir la següent normativa d'inscripció:

- 1) És obligatori que els participants facilitin les seves dades correctes a la organització.
- 2) Les inscripcions estan limitades a un màxim nombre de places en les respectives curses i, en cas d'arribar al valor màxim, en aquell moment ja no es podrien realitzar més inscripcions en la respectiva cursa. En aquest aspecte, l'organització tindrà la potestat de modificar qualsevol límit en tot moment si així ho considera oportú.
- 3) El número de dorsal s'atorgarà per ordre d'inscripció i els dorsals seran personals i intransferibles.
- 4) La inscripció es considerarà vàlida un cop s'hagi realitzat el pagament.
- 5) En cas d'estar federat, serà imprescindible acreditar la llicència corresponent en vigor a la recollida del dorsal.

La inscripció dona dret a:

- Tenir accés als controls d'avituallament establerts en el recorregut de la prova respectiva.
- Classificació amb temps i opció als premis establerts.
- Assistència sanitària, tant durant el transcurs de la prova com a l'arribada a meta, on s'ubicarà un servei d'assistència sanitària.
- Dorsal, bossa del corredor i regals dels quals l'organització es reserva el dret a modificar en qualsevol moment abans de l'entrega de la mateixa.

Inscriure's implica l'acceptació d'aquest reglament. Les butlletes d'inscripció i/o el formulari d'inscripció online han de ser correctament emplenats en tots els seus apartats.

Informació Amunt Maria

El recorregut estarà degudament senyalitzat amb cinta de marcatge durant tot el recorregut.

La distància serà de 1 km amb 260 metres de desnivell positiu i el recorregut serà únicament de pujada, amb sortida a la creu del Barri de la Creu i arribada a dalt del Morral de Sobrestrada (1a Maria) i serà publicat i compartit per les xarxes socials de la Volta la Maria amb anterioritat a l'esdeveniment de la cursa.

L'organització es reserva el dret de suspendre la prova fins al moment de la sortida o modificar el recorregut durant el transcurs de la prova en el cas que fos necessari per les condicions meteorològiques o condicions excepcionals externes a l'organització. Els participants eximeixen als organitzadors i col·laboradors de tota responsabilitat davant de qualsevol mal que puguin patir durant el transcurs de la prova.

Controls de pas i Avituallaments d'Amunt Maria

La sortida serà neutralitzada i el tram cronometrat començarà després de travessar el túnel de sota la C-25 i començar la pujada del restaurant La Roda i arribarà fins a dalt del Morral de Sobrestrada.

Categories i premis Amunt Maria

- Absolut (3 primers classificats masculí i femení)

Programa Amunt Maria – horari 9 de novembre

Hora de sortida: 10:00

Hora límit d'arribada: 11:00

Hora lliurament de premis: 12:00 davant de l'Ateneu d'Avià

És responsabilitat dels participants portar l'equipament i material necessari per a la realització de la cursa; així com prendre precaucions a l'hora de crear vies de comunicació (carreteres). En aquest sentit l'organització declina tota responsabilitat en quant als perjudicis que la prova pugui ocasionar al participant i/o aquest ocasió a tercers.

Material obligatori - Amunt Maria

L'organització recomana, i es reserva el dret a, segons les condicions meteorològiques de la cursa, fer obligat el següent material mínim:

- Jaqueta paravent o impermeable

Si hi hagués noves indicacions de material necessari, els participants seran informats a través de les xarxes socials i correu electrònic associat a la inscripció.

Informació Nocturna

El recorregut estarà degudament senyalitzat amb cinta de marcatge durant tot el recorregut. En el pas de la cursa pel nucli urbà d'Avià es poden utilitzar altres modalitats de marcatge com per exemple el guix.

La distància serà de 5 km amb 80 metres de desnivell positiu acumulat i el recorregut serà circular, amb sortida i arribada davant de l'Ajuntament d'Avià i serà publicat i compartit per les xarxes socials de la Volta la Maria amb anterioritat a l'esdeveniment de la cursa.

L'organització es reserva el dret de suspendre la prova fins al moment de la sortida o modificar el recorregut durant el transcurs de la prova en el cas que fos necessari per les condicions meteorològiques o condicions excepcionals externes a l'organització.

Els participants eximeixen als organitzadors i col·laboradors de tota responsabilitat davant de qualsevol mal que puguin patir durant el transcurs de la prova.

Controls de pas i Avituallaments Nocturna

Núm.	Control de Pas	Alçada	P.K	Líquids?	Sòlids?
1	Plaça del Padró	680 m	3,4 km	Sí	No
2	Arribada	688 m	5 km	Sí	Sí

Categories i premis Nocturna

- Absolut (3 primers classificats masculí i femení)
- Sub18 – nascuts a partir del 2006 (inclòs) (3 primers classificats masculí i femení)
- Local (1r classificat masculí i femení)

Atenció, els premis són acumulables i, per tant, una mateixa persona pot guanyar en més d'una categoria, amb l'excepció de la categoria local, en la qual els guanyadors no poden haver rebut cap dels altres premis.

Programa Nocturna – horari 9 de novembre

Hora de sortida: 19:00

Hora límit d'arribada: 20:00

Hora lliurament de premis: 20:00

Material obligatori - Nocturna

Per defecte tots els corredors, hauran d'assegurar-se de disposar com a mínim del material marcat com a obligatori a la llista de sota, per poder superar els controls de material que hi pot haver distribuïts a diferents punts de cada cursa.

- Telèfon mòbil carregat amb suficient bateria
- Lot o frontal

L'organització recomana, i es reserva el dret a, segons les condicions meteorològiques de la cursa, fer obligat, el següent material mínim:

- Jaqueta paravent o impermeable

Si hi hagués noves indicacions de material necessari, els participants seran informats a través de les xarxes socials i correu electrònic associat a la inscripció.

Informació Clàssica

El recorregut estarà degudament senyalitzat amb cinta de marcatge durant tot el recorregut. En el pas de la cursa pel nucli urbà d'Avià es poden utilitzar altres modalitats de marcatge com per exemple el guix.

La distància serà de 18 km amb 850 metres de desnivell positiu acumulat i el recorregut serà circular, amb sortida i arribada davant de l'Ajuntament d'Avià i serà publicat i compartit per les xarxes socials de la Volta la Maria amb anterioritat a l'esdeveniment de la cursa.

L'organització es reserva el dret de suspendre la prova fins al moment de la sortida o modificar el recorregut durant el transcurs de la prova en el cas que fos necessari per les condicions meteorològiques o condicions excepcionals externes a l'organització. Els participants eximeixen als organitzadors i col·laboradors de tota responsabilitat davant de qualsevol mal que puguin patir durant el transcurs de la prova.

Controls de pas i Avituallaments Clàssica

Núm.	Control de Pas	Alçada	P.K	Líquids?	Sòlids?
1	Riera de Clarà	750 m	5 km	Sí	No
2	El molinot	1.030 m	8,2 km	Sí	Sí
3	2a maria	915 m	11 km	Sí	Sí
4	1a maria	940 m	14,7 km	Sí	Sí

Categories i premis Clàssica

- Absolut (3 primers classificats masculí i femení)
- Sub18 – nascuts a partir del 2006 (inclòs) (3 primers classificats masculí i femení)
- Local (1r classificat masculí i femení)

Atenció, els premis són acumulables i, per tant, una mateixa persona pot guanyar en més d'una categoria, amb l'excepció de la categoria local, en la qual els guanyadors no poden haver rebut cap dels altres premis.

Programa Clàssica – horari 10 de novembre

Hora de sortida: 9:00

Hora límit d'arribada: 13:30

Hora lliurament de premis: 12:30

És responsabilitat dels participants portar l'equipament i material necessari per a la realització de la cursa; així com prendre precaucions a l'hora de crear vies de comunicació (carreteres). En aquest sentit l'organització declina tota responsabilitat en quant als perjudicis que la prova pugui ocasionar al participant i/o aquest ocasió a tercers.

Material obligatori - Clàssica

Per defecte tots els corredors, hauran d'assegurar-se de disposar com a mínim del material marcat com a obligatori a la llista de sota, per poder superar els controls de material que hi pot haver distribuïts a diferents punts de cada cursa.

- 500 ml d'aigua
- Telèfon mòbil carregat amb suficient bateria

L'organització recomana, i es reserva el dret a, segons les condicions meteorològiques de la cursa, fer obligat, el següent material mínim:

- Jaqueta paravent o impermeable

Si hi hagués noves indicacions de material necessari, els participants seran informats a través de les xarxes socials i correu electrònic associat a la inscripció.

Pàrquing

Recomanem aparcar els cotxes o el transport que s'utilitza a l'aparcament ubicat darrere de l'Ajuntament d'Avià, a prop del local avianès.

Lliurament de dorsals

El lliurament dels dorsals de les tres curses es farà al barri de la Creu (només Amunt Maria, horari 08:30 - 09:30) i davant l'Ajuntament d'Avià el dia 9 (horari 16:00 - 18:30) i el dia 10 d'octubre (horari 7:30 - 8:30)

Preguem que, en la mesura que sigui possible, els participants recullin el dorsal el dia 9 per evitar majors aglomeracions a la zona de sortida el dia de la cursa.

Per recollir el dorsal serà imprescindible la identificació amb DNI o document oficial vàlid amb dades suficients, i llicència federativa en cas d'estar federat.

Participants

- 1) Tots els atletes que participen a la cursa accepten tenir les condicions físiques necessàries per a poder afrontar la prova corresponent.
- 2) Serà motiu de desqualificació:
 - a. No passar per tots els controls.
 - b. No realitzar tot el recorregut a peu marcat per l'organització.
 - c. Superar els temps límits marcats per l'organització i/o no complir l'horari.
 - d. Embrutar o degradar l'itinerari i la muntanya en general. Per exemple, llençant deixalles fora dels controls.
 - e. No portar el dorsal de forma visible. Tot aquell que no el porti, no passi pels controls o no el dugui a l'arribada serà desqualificat.
 - f. No prestar auxili a qualsevol participant que pugui patir algun tipus d'accident i informar al control més proper, o mostrar una actitud inadequada vers els altres participants.
- 3) En cas de patir alguna al·lèrgia o intolerància alimentària, pots comentar-ho a l'organització (via correu voltaalamaria@gmail.com o les xarxes socials oficials de l'organització) per tal que es pugui disposar d'aliments adaptats a la teva salut. Es disposarà d'aliments aptes per a les persones que ho necessitin sempre i quan s'avisí a l'organització amb una setmana d'antelació.
- 4) Si algú abandona és obligatori avisar al control més proper o a altres components de l'organització.
- 5) En cas de desorientar-vos o perdre-us, podeu trucar als telèfons 689864535 o 644746195, en cas d'emergència vital, trucar al 112.
- 6) No s'admetrà seguir la cursa amb vehicles (cotxes, motos, bicicletes, etc) no autoritzats.
- 7) La pluja no serà obstacle per a la celebració de l'esdeveniment, encara que l'organització es reservi el dret d'anul·lar-la, canviar els horaris de sortida o canviar els recorreguts si així ho creu convenient segons les condicions meteorològiques que esdevinguin en el moment, o que les autoritats pertinents exigeixin.
- 8) El participant eximirà a l'organització de qualsevol responsabilitat en cas d'accident i/o lesió.

- 9) L'organització es reserva els drets d'imatge de les fotografies realitzades en el transcurs de la prova.
- 10) Tot el que no estigui previst al reglament serà resolt per l'organització.

Punts d'informació

Instagram: @voltaalamaria

Correu electrònic: voltaalamaria@gmail.com

Telèfons d'informació: 689864535 // 644746195

Organismes oficials



Ajuntament d'Avià